

## Selbstbehauptung und Gewaltprävention in der Gebrüder-Körting-Schule in Kooperation mit dem Kenpokan e.V.

Es ist durch eine intensive Zusammenarbeit gelungen, dass allen Klassen der Grundschule es ermöglicht wurde, an dem Gewaltpräventionsprojekt des Kenpokan e.V. teilzunehmen.



Das Kenpokan beschäftigt sich schon seit mehreren Jahren mit den Themen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung und hat schon mehrere Kooperationen mit den verschiedensten Schulen, Kindergärten und Jugendzentren in ganz Hannover. In den Kursen geht es neben Rollenspielen

und Situationstraining in erster Linie um die Grenz Wahrnehmung der Kinder, die verbal geschaffen werden soll. Zudem werden den Kindern erste Möglichkeiten zur Selbstverteidigung gezeigt und beigebracht.

Es geht darum den Schülern schon frühzeitig eine gute Sozialkompetenz zu vermitteln, dies wird unter anderem durch den lang jährigen Trainer, Ulf Ahlbrecht, erreicht, der selbst in jungen Jahren der Opferrolle entflohen ist und durch seine eigenen Erfahrungen den Kindern ein authentisches Bild liefert.

