



Bundesministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

**in form**  
Deutsche Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

# Wie lecker is' das denn!

Bundesweite Tage der Schulverpflegung 2011



1. Tag der Schulverpflegung  
in Niedersachsen  
am 06. Oktober 2011



Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen  
Niedersachsen  
Mühlenschweg 5 | 49090 Osnabrück  
Telefon: (04131) 314 495 | E-Mail: milan.hollingshaus@dgevesch-ni.de  
[www.dgevesch-ni.de](http://www.dgevesch-ni.de)

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)

## Na, Super lecker!!

Den 1. Tag der Schulverpflegung in Niedersachsen haben wir zum Anlass genommen einen Thementag „gesunde Ernährung“ zu machen. In der Eingangsstufe wurde den ganzen Tag dazu gearbeitet.



Die fleißigen Helfer in der Mensa haben sich für diesen Tag auch eine Abwechslung einfallen lassen. Neben dem üblichen Frühstücksangebot gab es heute Kräuterquark mit Gemüsesticks und einen frischen, selbstgemachten Trinkjoghurt mit Erdbeeren.







So gesittet geht es nicht nur heute beim Schulfrühstück zu. Es ist kein Vergleich zu unserem mobilen Frühstück der letzten Schuljahre. Nicht nur die vielen Frühstückshelfer erfreuen sich immer wieder an unserer Mensa (keiner muß mehr in der Kälte oder im Regen stehen; wir brauchen nicht mehr Geschirrspülen usw.) auch bei den Kindern ist die Veränderung gut angekommen. Im Schnitt frühstücken täglich 140 Kinder in der Mensa.

In der Mensa wurden passend zum Thementag drei Probierstationen aufgebaut.

Jeder Klasse besuchte diese im Verlauf des Tages und konnte ausreichend probieren.



## Station 1 **Exoten Probier Tisch**

Es waren 11 verschiedene exotische Früchte vorbereitet. Zu jeder Frucht gab es einen Informationszettel über Geschmack, Herkunft u.ä..

Jedes Kind hatte hier die Möglichkeit Früchte zu probieren, die es nicht kennt.



Gemeinsam fanden die Kinder heraus, welche Früchte bekannt sind. Probiert wurde erst mal frei nach dem Motto „mutige zuerst“.





Wobei, wie hier zu erkennen ist,- nicht alle Früchte gut ankamen.

Gerade die Kiwano wurde mit misstrauischen Blicken und mit gerümpfter Nase probiert. Außen orange und stachelig, innen grün und etwas schleimig.

Trotzdem gab es Kinder, die die Reste freiwillig aufgegessen haben.





## Station 2

### **Der Apfeltisch**

Hier gab es für die Kinder 5 verschiedene, heimische Apfelsorten im Vergleich.

Sie konnten die Unterschiede der Sorten schmecken. Besonders gut kam bei den Kindern der Elstar an.





### Station 3

#### **Die Blind-Verkostung**

Mit verbundenen Augen wurden die Kinder mit einem Löffel gefüttert.

Dabei ging es darum zu erraten, was von dem Löffel in den Mund gelangt war.

