



## - Aufstrich

**200-250g Möhren** sehr fein raspeln.  
**125g weiche Butter od. Margarine** mit  
**1 Zwiebel**, feingehackt und  
**1 Knoblauchzehe**, feingehackt vermengen.  
**50g Tomatenmark** zusammen mit  
**Pfeffer, Salz, Tabasco** und  
**Zitronensaft** (nach Geschmack) zugeben.  
evtl. frisches **Basilikum** kleinschneiden  
und unterheben.



## -Frischkäse

**1 große rote Paprika** und  
**1 Bund Schnittlauch** kleinschneiden und mit  
**200g Hüttenkäse** und  
**200g Frischkäse** vermengen. Mit  
**Salz, Pfeffer** abschmecken.

